*_*_*

SEMAINE DU 29 septembre AU 3 octobre

| | *_*_* | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------------|---------------|-------------|------|-----|-----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|----------|----------|--------|
| | | produit local | fait maison | lait | gnæ | * poisson | sulfites | fruits à coques | crustacés | mollusques | soja | céleri | arachide | moutarde | sésame |
| | Carottes râpées | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| LUNDI | Merlu beurre blanc | | 0 | | | | | | | | | | | | |
| | Blé | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| | Emmental | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Taboulé | | | | | | | | | | | | | | |
| MARDI | Langue de bœuf sauce tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots verts | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint nectaire | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau aux pommes et cannelle | | 1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| MERCREDI | Concombre basilic surimi | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de porc à la moutarde | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petits pois | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | crème brûlée | | E | | | | | | | | | | | | |
| | POIRE ET COOKIES | | | | | | | | | | | | | | |
| JEUDI | Croisillon emmental | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emincé de dinde aux champignons | | 1 | | | | | - 8 | | | | | | | |
| | Tortis | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature sucrée | | | | | | | | | | | | | | |
| | Prunes | | | - 1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | Betteraves vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Hachis parmentier aux légumineuse | | 1 | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | | | | | | - | | | |
| | Brie | | | | | 4.1 | | | | | | | | | |
| | Poire conférence | | | | | | | | | | | | | | |

Qualité des viandes servies : Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France, veau de moins de 6 mois et demi, né, élevé et abattu en France, porc qualité label, poulet qualité label.

Ces informations ne sont pas contractuelles.

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement.

- □ allergènes majeurs.
- □ produit local (matière première d'origine départementale ou des départements limitrophes).
- plat fait-maison (élaboré sur place à partir de produits bruts).

Le pain servi aux repas contient du gluten.

Le Maire,



| | | | | * | | | | | | | | | | | |
|----------|-------------------------------|---------------|-------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|------|-------|------|----------|----------|
| | SEMAINE DU | 6 Octobre | | | | | | | | | | | | | |
| | AU | 10 | Octobre | | | | | | | | | | | | |
| | | | *_*_* | | | | | | | | | | | | |
| | | - | _ | | | | | | es | | | | | | |
| | | produit local | fait maison | | _ | | n | S | nbo | és | nes | | | arachide | de |
| | | ΪΞ | nai | ait | ute | af | SSC | fite | 2 | stac | nsd | oja | eler | chi | ıtaı |
| | | odu | ıi ı | _ | 20 | 0 | poi | sn] | its | ž | loll | S | 8 | ara | nou |
| | | pr | fs | | | | | | fra | • | E | | | | - |
| | Concombre sauce au yaourt | 1 | | | | gnæ | | | | | | | | | |
| LUNDI | Gratin œufs durs et salsifis | | | П | П | П | | | | | | | | | |
| | salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
| | cantal | | | П | | | | | | | | | | | |
| | Raisins | | | | | | | | | | | | | | |
| | TWISHIS | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | Toast de chèvre chaud | 1 | | | П | | | | | | | | | | П |
| MARDI | Haut de cuisse de poulet | | | | | | | П | | | | | | | |
| WINKDI | Lentilles | | | | | | | | | | | | | | |
| | Liegeois chocolat | | | | | | | | | | | | | | |
| | Liegeois enocolat | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| MERCREDI | Cake brocoli/fromage | | | П | | П | | | | | | | | E | |
| ALSH | Bœuf sauce catalane | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSII | Choux-fleurs en persillade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | | | П | | | | | | | | | | | |
| | Dégustation de pommes variées | | | | | | _ | | | | | | | | \dashv |
| | BRIOCHE CHOCOLAT | | | П | | | | | TR | | | | | | |
| JEUDI | Rémoulade de céleri | | 0 | | | | | | IK | | | by Br | | | |
| JEUDI | Saucisses | | | | | | _ | | | | | | | | |
| | Purée | | | | | | _ | | | | | | | | |
| | Camembert | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | _ | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme | | | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | Salade de riz de la mer | | 500 | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | Lieu noir et sa sauce | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | - 33 | | | | | |
| | Epinards Comté | | | | | | | | | | | 1 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kiwi | | | | | | | | | | | | | | |

Qualité des viandes servies : Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France, veau de moins de 6 mois et demi, né, élevé et abattu en France, porc qualité label, poulet qualité label.

Ces informations ne sont pas contractuelles.

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement.

□ allergènes majeurs.

 $\hfill \Box$ produit local (matière première d'origine départementale ou des départements limitrophes).

☐ plat fait-maison (élaboré sur place à partir de produits bruts).

(03)

Le pain servi aux repas contient du gluten.

Le Maire,

De Maire.

Inclues PLEINEVERT

*_*_* SEMAINE DU 13 Octobre AU 17 Octobre produit local fait maison mollusques sulfites SEMAINE DU GOÛT « la carottes sous toutes ses formes « Tarte carotte et cumin LUNDI Chili sin carne Riz Yaourt nature Pomme Soupe de carotte MARDI rôti de veau Flageolets beurre et persil Cantal Raisin Saucisson à l'ail MERCREDI **ALSH** Sauté de dinde sauce tomate Haricots verts Semoule au lait Banane PAIN ET FROMAGE **JEUDI** Soupe de carotte Carbonnade mexicaine Sarrasin Fromage frais CarottCake VENDREDI Choux-fleur sauce ail et fines herbes Saumon grillé 1 Pâtes fraîches et crème à la carotte 1 Fromage blanc Pain d'épices

Qualité des viandes servies : Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France, veau de moins de 6 mois et demi, né, élevé et abattu en France, porc qualité label, poulet qualité label.

Ces informations ne sont pas contractuelles.

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement.

□ allergènes majeurs.

□ produit local (matière première d'origine départementale ou des départements limitrophes).

□ plat fait-maison (élaboré sur place à partir de produits bruts).

Le pain servi aux repas contient du gluten.

Le Maire,

Validé par Mme GRANET Diététicienne

LEMAIRE,

Include PLEINEVERT

| | | | | | *_ | *_* | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---------------|-------------|---------|------|-----|-----|----------|-----------------|-----------|------------|------|-------|----------|------|--------|-------|
| | SEMAINE DU | | 20 Octobre | | | re | | | | | | | | | | | |
| | AU | | 24 | Octobre | | | | | | | | | | | | | |
| | | | *_ | *_* | | | | | | | | | | | | | |
| | | ocal | on | | | | _ | s | fruits à coques | ęs | mollusques | | | <u>e</u> | qe | o | |
| | | produit local | fait maison | lait | uter | ant | SSO | sulfites | 9 | crustacés | nsd | soja | Sleri | arachide | ıtar | sésame | lupin |
| | | odu | ait r | _ | à | 8 | pod | Sul | its | EJ | llot | S | 3 | ara | mo | Ş, | 7 |
| | | pI | 43 | | | | | | 亞 | | _ | | | | | | |
| LUNDI | Feuilleté emmental | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSH | Omelette aux poivrons | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse | | | | | | | | | | | | | 0.1 | | | |
| | Banane | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | YAOURTS AUX FRUITS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Radis noir | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MARDI | Sauté de veau | | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSH | haricots blanc à la tomate | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Brie | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pomme | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FROMAGE BLANC MUESLI | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pizza | | B | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emincé de dinde | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MERCREDI | Brocolis | | | | | | | S.E. | | | | | | | | | |
| ALSH | Yaourt aromatise | | | | | | | | | | | | | 8.1 | | | |
| | Pomme | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | BURGOU (Gâteau à la châtaigne) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poireaux vinaigrette | | illia. | | | | | | | | | | | | | | |
| JEUDI | Porc au curry | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSH | Riz | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage de chèvre | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PAIN ET CHOCOLAT | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Champignons à la grecque | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | Cabillaud et sa sauce | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSH | Pôelée haricots verts et pomme de terre | | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau chocolat | | | | | | | | tr | | | | | | | | |
| | PETIT SUISSE ET POMME | | | | | | | | | | | | | | | | |

Qualité des viandes servies : Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France,

veau de moins de 6 mois et demi, né, élevé et abattu en France,

porc qualité label, poulet qualité label.

Ces informations ne sont pas contractuelles.

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement.

- □ allergènes majeurs.
- $\hfill \Box$ produit local (matière première d'origine départementale ou des départements limitrophes).
- □ plat fait-maison (élaboré sur place à partir de produits bruts).

Le pain servi aux repas contient du gluten.

Validé par Mme GRANET Diététicienne

Le Maire,

Maire,

Property of Haute view PLEINEVERT

| | SEMAINE DU AU | | 27 31 *_*_* | | | *_*_* Octobre Octobre | | | | | | | | | | | |
|----------|------------------------------------|---------------|-------------------|------|--------|-----------------------------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | | produit local | fait maison | lait | gluten | gnæ | poisson | sulfites | fruits à coques | crustacés | mollusques | soja | céleri | arachide | moutarde | sésame | lupin |
| | Endive en salade | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LUNDI | Risotto aux champignons | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSH | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain perdu | | | | | | | | TR | | | his | | | | | |
| | GATEAU POMME | | | TR | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de lentilles à la lyonnaise | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MARDI | Emincé de bœuf sauce au poivre | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSH | Duo de choux-fleur | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tomme | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Clémentine | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FROMAGE BLANC COULIS | | | | 0 | | | | TR | | | | | | | | |
| MERCREDI | Avocat et citron | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSH | Rôti de porc caramélisé | | E4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz cantonnais | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Comté | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PAIN RAISIN | | | | | | | | TR | | | TR | | | | | |
| JEUDI | Œufs au thon | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALSH | Paupiette de dinde | | Œ, | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gratin de blettes | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aux fruits | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FRUIT | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | salade verte fromage croûtons | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | poisson beurre blanc | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | semoule | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | emmental | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | banane | | | | | | | | | | | | | | | | |

Qualité des viandes servies : Bœuf de race limousine, né, élevé et abattu en France, veau de moins de 6 mois et demi, né, élevé et abattu en France, porc qualité label, poulet qualité label.

Ces informations ne sont pas contractuelles.

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement.

- ☐ allergènes majeurs.
- $\hfill \square$ produit local (matière première d'origine départementale ou des départements limitrophes).
- $\ensuremath{\,\square\,}$ plat fait-maison (élaboré sur place à partir de produits bruts).

Le pain servi aux repas contient du gluten.

Validé par Mme GRANET Diététicienne

En Maire,

acques PLEINEVERT